



WIC DE NUEVA JERSEY

LISTA DE ALIMENTOS PARA PROVEEDORES

VIGENTE ENERO 2020

Fórmula para bebés

Marca, tamaño y cantidad indicados en el cheque del WIC



Alimentos para bebés

FRUTAS Y VEGETALES



- Cantidad y tamaño indicados en el cheque del WIC
- Variedad alimentos comerciales de frutas para bebés de un solo ingrediente
- Variedad de alimentos comerciales de vegetales para bebés de un solo ingrediente
- Combinación de ingredientes solo naturales, como guisantes y zanahorias o manzana y bananas
- Dos paquetes (4 oz) y envases individuales de 4 oz
- Un paquete doble equivale a 2 envases individuales (4 oz)

CUALQUIER MARCA

NO PERMITIDOS

Alimentos para bebés con azúcares, almidones o sal agregados; mezclas de alimentos para bebés con cereales o postres para bebés (como pastel de durazno); alimento para bebés orgánico; y cualquier variedad de alimento para bebés que contenga DHA o yogur

CARNES



- Cantidad y tamaño indicados en el cheque del WIC
- Variedades individuales de carne o pollo en caldo o salsa

CUALQUIER MARCA

NO PERMITIDOS

Combinaciones de alimentos para bebés (como carne y vegetales), cenas para bebés (como espagueti con albóndigas), alimentos para bebés con azúcares o sal agregadas, carnes orgánicas para bebés

CEREALES

Solo contenedores de 8 oz



- Marca, tamaño y cantidad indicados en el cheque del WIC
- Solo variedades naturales
- Arroz, Avena, Granos Mixtos y Trigo Integral

NO PERMITIDOS

Cereales orgánicos para bebés, cereales para bebés con ingredientes adicionales, como DHA, fórmula, frutas, yogur o proteínas agregadas

Leche de soya

- Tamaño y cantidad indicados en el cheque del WIC

8th Continent: original y vainilla

Silk: original

Yogur

Solo envases de 32 oz

- Tipo indicado en el cheque: grasa entera, bajo en grasas, sin grasa

ENTEROS

Dannon: natural y vainilla

Foodtown: natural

Lucerne: natural

ShopRite: natural

BAJOS EN GRASAS

Best Yet: natural y vainilla

Dannon: natural y vainilla

Foodtown: natural, fresa y vainilla

Great Value: fresa y vainilla

Lucerne: natural y vainilla

Mehadrin (Kosher): natural y vainilla

ShopRite: natural y vainilla

Stop & Shop: natural

Weis: natural y vainilla

White Rose: natural y vainilla

Yoplait: fresa y vainilla

SIN GRASA

Best Yet: natural y vainilla

Dannon: natural

Foodtown: natural

Great Value: natural y vainilla

J&J (Kosher): natural, fresa y vainilla

Lucerne: natural

ShopRite: natural y vainilla

Stop & Shop: natural y vainilla

Weis: natural y vainilla

White Rose: natural y fresa

NO PERMITIDOS

Griego; orgánico; yogures bebibles; yogur con endulzantes artificiales y no nutritivos; yogur con ingredientes incorporados, como granola, trozos de dulces, miel, nueces e ingredientes similares

Tofu

Solo 16 oz

Azumaya: suave

House Foods America: firme, semifirme y extrafirme

NO PERMITIDOS

Tofu con grasas, azúcares, aceite o sodio agregados; tofu orgánico

Huevos

Solo caja de una docena (12 huevos)

- Solo grandes, grado A
- Solo blancos

CUALQUIER MARCA

NO PERMITIDOS

Cajas de media docena (seis huevos), huevos cocidos, huevos muy grandes, huevos extragrandes, huevos medianos, huevos marrones, huevos especiales, huevos con bajo contenido de colesterol, huevos orgánicos, Eggland's Best, huevos de gallinas no enjauladas/camperas, huevos con Omega 3

Queso

- Queso hecho en EE. UU. de leche de vaca 100% pasteurizada únicamente
- Queso etiquetado como bajo o reducido en colesterol, con contenido bajo o reducido de grasas o bajo en sodio
- Rodajas individuales, en trozos o rallado

CUALQUIER MARCA

Solo paquete de 16 oz en las siguientes variedades:

- Americano (proceso de pasteurización)
- Cheddar
- Colby
- Monterey Jack
- Muenster
- Mozzarella (parcialmente descremado o entero)
- Provolone
- Suizo

NO PERMITIDOS

Rebanadas envueltas individualmente, queso de delicatessen, queso importado, queso procesado, queso para untar, productos de queso, queso con sabor, queso deshebrado, queso orgánico

Leche

- Solo leche de vaca pasteurizada natural
- Tipo, tamaño y cantidad indicados en el cheque del WIC

MARCA DE LA TIENDA SOLAMENTE

- Líquida

CUALQUIER MARCA

- **Deshidratada/en polvo (solo 3 qt u 8 qt)***
- Evaporada/enlatada (solo latas de 12 oz)
- Reducida en lactosa o 100% libre de lactosa
- Leche UHT (no precedera)
- **Kosher***

NO PERMITIDOS

Leche "plus"; leche de cabra; leche de arroz; leche con sabor o azúcar agregados, como "Nido"; suero de leche cultivado; leche cultivada acidófila; leche cultivada de Kéfir; leche orgánica; leche "Klim", crema; leche con calcio agregado; productos de leche ultra- o superdescremada; opciones de leches veganas

* Artículo nuevo



Jugo

Solo 100% jugo

JUGO CONCENTRADO CONGELADO DE 11.5 O 12 OZ

Cualquier Marca
Naranja (común, con calcio, con pulpa, etc.)

Market Pantry (Target)
Manzana
Uva

Cualquier Marca
Toronja

My Essentials
Manzana (concentrado)

Best Yet
Manzana

Old Orchard*
Manzana
Uva
Piña
Uva blanca

Essential Everyday
Manzana
Uva

Parade
Manzana

Great Value (Walmart)
Manzana
Uva

ShopRite
Manzana

Hannaford Brothers Co.
Manzana (concentrado)

Signature Select (Acme)
Manzana



CONTENEDORES NO REFRIGERADOS Y REFRIGERADOS DE 64 OZ

Cualquier Marca
Naranja (común, con calcio, con pulpa, etc.)

Cualquier Marca
Toronja



Apple & Eve*
Manzana (y 48 oz)
Manzana natural
Arándano natural (y 48 oz)
Arándano y Manzana (y 48 oz)
Arándano y Frambuesa (y 48 oz)
Arándano y Uva
Arándano y Granada



Best Yet
Manzana
Arándano
Uva
Piña
Uva Morada
Vegetales
Uva Blanca



Diane's Garden
Vegetales (concentrado)

Essential Everyday
Manzana
Manzana con calcio
Manzana con vitamina D
Arándano
Uva
Piña
Tomate
Tomate (bajo en sodio)
Vegetales
Vegetales (bajo en sodio)



Foodtown
Manzana
Uva



Great Value (Walmart)
Arándano y Uva*
Tomate
Vegetales



Hannaford Brothers Co.
Manzana
Uva



Hy-Top
Manzana
Uva
Arándano y Uva
Tomate
Vegetales



IGA
Manzana
Uva



Juicy Juice
Cualquier sabor, 100% jugo (64 oz)
Manzana (y 48 oz)*
Cereza (y 48 oz)*
Ponche de Frutas (y 48 oz)*
Uva (y 48 oz)*
Kiwi y Fresa (y 48 oz)*
Naranja y Mandarina (y 48 oz)*



Key Food
Manzana
Arándano
Manzana y Arándano
Piña, Uva y Arándano
Uva Blanca



Krasdale
Manzana
Uva



Market Pantry (Target)
Manzana
Uva
Tomate



My Essentials
Manzana
Uva



Nature's Own
Manzana
Uva



Northland*
Mora Azul, Zarzamora y Azai
Arándano (y 48 oz)
Arándano y Zarzamora
Arándano y Cereza
Arándano y Uva
Arándano y Mango
Arándano y Granada
Arándano y Frambuesa
Granada y Mora Azul
Frambuesa y Mora Azul



Old Orchard*
Azai y Granada
Manzana
Manzana y Arándano
Mezcla de Frutos del Bosque
Arándano y Cereza Negra
Mora Azul y Granada
Cereza y Granada
Arándano y Granada
Uva
Kiwi y Fresa
Naranja y Mandarina
Durazno y Mango
Frambuesa Roja
Fresa y Melón
Uva Blanca
Cereza Silvestre



Parade
Manzana
Uva



PriceRite*
Manzana



Red & White
Manzana
Arándano
Arándano y Manzana
Arándano y Uva



Ruby Kist*
Manzana (y 48 oz)
Uva
Naranja (solo 48 oz)
Piña (y 48 oz)
Tomate
Uva Blanca (y 48 oz)



Seneca*
Manzana (y 48 oz)



Sesame Street*
Manzana de Big Bird
Frutos del Bosque de Cookie Monster
Ponche de Elmo
Uva Blanca de Grover



ShopRite
Tomate
Vegetales (bajo en sodio)



Signature Select (Acme)
Manzana
Arándano
Arándano y Uva
Arándano y Granada
Arándano y Frambuesa
Uva
Piña
Tomate
Verduras
Uva Blanca



Stop & Shop
Manzana
Arándano
Uva
Tomate
Vegetales



Tipton Grove
Manzana
Uva



Wegmans
Manzana
Arándano
Arándano y Manzana
Arándano y Uva
Concordia
Arándano y Frambuesa
Uva



Welch's*
Uva
Uva con calcio
Uva Tinta
Superfrutos del Bosque
Uva Blanca
Uva Blanca y Durazno

Cereales fríos

Solo de 18 a 36 oz



Cheerios
Cheerios multigrano*
Kix
Berry Berry Kix*
Honey Kix*
Chex de maíz*
Rice Chex*



Arroz crujiente
Frosted Mini Spooners*



Hojuelas Grape-Nuts
Honey Bunches of Oats con almendras
Honey Bunches of Oats con canela
Honey Bunches of Oats Honey Roasted
Honey Bunches of Oats de vainilla*

NO PERMITIDOS
Cereales no enumerados, cereales orgánicos y tamaños no enumerados

Frutas y Vegetales enlatadas

- Cualquier marca y tamaño
- Cualquier vegetal o fruta o mezcla de vegetales o frutas
- Envasadas en agua o jugo de fruta natural
- Puré de manzana (sin endulzar)
- Orgánicas***
- Incluidos todos los envases o bolsas de larga duración
- Cualquier tamaño (excepto los paquetes de porciones individuales)
- Normal o bajas en sodio
- Pasta de tomate, en puré, tomates triturados
- Productos con azúcar, grasas, aceites o condimentos agregados
- Productos envasados en almíbar (concentrado, ligero, naturalmente ligero, extraligero, etc.)
- Espicias añadidas
- Sopas, salsa (pizza, espagueti o tomate), tomates guisados, tomates en cubos, salsa
- Paquetes de porciones individuales

Frutas y Vegetales congeladas

- Cualquier marca (las frutas congeladas no pueden contener azúcar agregada)
- Cualquier vegetales naturales o mezcla de vegetales
- Puré de papa sin condimentar
- Cualquier tipo de envase (bolsa, caja)
- Cualquier tamaño (excepto los paquetes de porciones individuales)
- Las papas se permiten con o sin sal
- Orgánicas



Cereales calientes

Hasta 36 oz

B & G Food Cream of Rice original*
Cream of Wheat 1 minuto
Cream of Wheat 2½ minutos
Cream of Wheat Original instantáneo
Cream of Wheat de granos integrales 2½ minutos*

Best Yet
Avena instantánea original

Essential Everyday
Avena instantánea original

Farina
Cereal de trigo original

Hy-Top
Avena instantánea original

IGA
Avena instantánea original

Key Foods
Avena instantánea original

Malt-O-Meal Cereal de trigo original*

Parade
Avena instantánea original

Quaker
Sémola instantánea original

ShopRite
Avena instantánea original

Signature Select (Acme)
Avena instantánea original*

Stop & Shop
Avena instantánea original

Crema instantánea de harina original*

Weis
Avena instantánea original

My Essentials
Hojuelas de maíz

Parade
Hojuelas de maíz

Ralston
Hojuelas de maíz

Red & White
Hojuelas de maíz

ShopRite
Hojuelas de maíz

Shurfine
Hojuelas de maíz

Stop & Shop
Hojuelas de maíz
Frosted Shredded Wheat

Signature Select (Acme)*
Hojuelas de maíz

Wegmans
Hojuelas de maíz
Multigrano tostado

Weis
Hojuelas de maíz
Arroz crujiente
Frosted Shredded Wheat
Hojuelas de trigo

Avenue A*
Hojuelas de maíz

Best Yet
Bite Size Frosted Shredded Wheat
Hojuelas de maíz

Foodtown
Hojuelas de maíz

Great Value (Walmart)
Hojuelas de maíz
Arroz crujiente
Tasteos

Hy-Top
Hojuelas de maíz

IGA
Hojuelas de maíz

Key Food
Hojuelas de maíz

Kemach
Brand Flakes
Hojuelas de maíz
Arroz crujiente

Kiggins
Hojuelas de maíz

Krasdale
Hojuelas de maíz

Frutas y Vegetales frescas

- Frutas y vegetales solas
- Cualquier variedad de frutas y vegetales frescas, enteras o cortadas en paquetes o envases
- Mezclas para ensaladas sin condimentar, ensalada de col y vegetales de hojas verdes en paquetes o envases
- No es necesario que las frutas y vegetales se cultiven localmente
- Papas frescas
- Orgánicas***

NO PERMITIDAS

- Artículos de barras de ensaladas, bandejas o charolas de fiestas, canastas de frutas, vegetales y frutas decorativas, frutas deshidratadas, vegetales deshidratadas, hierbas y especias
- Nueces, incluido el maní, y mezclas de frutas y nueces
- Frutas y vegetales empaquetadas con salsas, aderezos u otros ingredientes
- Hierbas



NO PERMITIDAS

- Vegetales con salsas, como salsa de queso o de cualquier otro tipo
- Sazonado, con sabor o empanizado
- Productos con azúcar, grasas, aceites o condimentos agregados
- Vegetales mezcladas con pastas, arroz o cualquier otro ingrediente
- Paquetes de porciones individuales
- Tater Tots o papas fritas preparadas o congeladas
- Papas deshidratadas
- Frutas envasadas en almíbar (concentrado, ligero, naturalmente ligero, extraligero, etc.)

NO PERMITIDOS

Jugos no enumerados arriba, tamaños no enumerados arriba, jugos orgánicos, productos que no son 100% jugo (aperitivos, limonadas, naranjadas, néctares, refrescos, bebidas, Hi-C, cocteles, bebidas con rodajas de cítricos, mezclas con refresco, ponches, jugos con azúcar agregada, sustitutos del azúcar o DHA/ARA, jugos para bebés)

Frijoles, Guisantes y Lentejas

- DESHIDRATADOS (variedades de frijoles, guisantes o lentejas maduros: solo de 16 oz)
- ENLATADOS regulares y bajos en sodio (variedades de frijoles, guisantes o lentejas maduros: solo de 15.5 o 16 oz)

CUALQUIER MARCA

NO PERMITIDOS

Frijoles verdes; guisantes verde; chícharos; frijoles anaranjados; habas de cera; frijoles cocidos; carne de cerdo con frijoles, frijoles con carne (como frijoles con salchichas), frijoles enlatados con azúcares agregados, grasas, carnes o aceites agregados; frijoles orgánicos; sopas



Mantequilla de maní

Solo 16 a 18 oz

- Cremosa o crujiente
- Reducida o baja en grasas
- Natural

MARCAS

- Marca de la tienda
- Skippy
- Jif



NO PERMITIDOS

Mantequilla de maní orgánica; maní untable; mantequilla de maní recién molida o batida; mantequilla de maní mezclada con mermelada, chocolate o miel; mantequilla de maní con vitaminas y minerales agregados

Pescado enlatado

Hasta 30 oz

- Cualquier combinación hasta el monto enumerado en el cheque del WIC

CUALQUIER MARCA

Solo Jack Mackerel de Iberia: latas de 15 oz envasadas solo en agua o aceite; pueden contener espinas y piel; solo variedades naturales
Atún: como mínimo, latas de 5 oz envasadas solo en agua; solo variedades naturales
Salmón rosado: latas de 7.5 oz y 14.75 oz envasadas solo en agua o aceite; solo variedades naturales
Sardinias: latas de 3.75 oz envasadas solo en agua o aceite (pueden contener espinas y piel; solo variedades naturales)

NO PERMITIDOS

Atún blanco, salmón Sockeye, salmón rojo, pescado con sabor, pescado con ingredientes agregados, pescado orgánico, pescado el bolsas, pescado en envases de porciones individuales

Granos integrales

PASTA 100% INTEGRAL

Solo paquete de 16 oz

Allegra

Espagueti

Barilla

Cabello de ángel
 Coditos
 Linguini
 Caracol mediano
 Penne
 Rotini
 Espagueti
 Espagueti fino

Bionaturae Organic

Fettuccine
 Fusili
 Penne Rigate
 Rigatoni
 Espagueti

Essential Everyday

Penne Rigate
 Rotini
 Espagueti
 Espagueti fino

Gia Russa

Cabello de ángel
 Linguini
 Penne Rigate
 Rotini
 Espagueti

Great Value (Walmart)

Espagueti fino

Heartland

Coditos
 Rotini

Hodgson Mill

Cabello de ángel
 Coditos
 Tirabuzón
 Espagueti fino

Ronzoni

Linguini
 Penne Rigate
 Rotini
 Espagueti
 Espagueti fino

ShopRite

Penne Rigate
 Rotini
 Espagueti

Via Roma

Penne Rigatoni
 Espagueti

Weis

Cabello de ángel
 Penne Rigate
 Rotini
 Espagueti

ARROZ INTEGRAL

Paquete de 16 oz

- Arroz integral solo empacado en caja o bolsa
- Puede ser instantáneo o de cocción rápida o regular

CUALQUIER MARCA

NO PERMITIDOS

Arroz integral con azúcar, grasa o sal agregada; arroz integral con otros ingredientes agregados; arroz integral orgánico

PAN 100% INTEGRAL

Solo paquete de 16 oz

America's Choice

Arnold
 Stone-Ground
 100% integral

Best Yet

Bimbo

Essential Everyday

Franczoz

Gold Medal

Hannaford Brothers Co.

Key Food

Krasdale

PAS

Pepperidge Farm
 Light Style
Very Thin*
 Stone Ground

Sara Lee

ShopRite

Signature Select (Acme)

Stern's
 Panecillos 100% integral
 (8 unidades)
 Pan 100% integral

Sungrain

Stop & Shop

Windmill Farms

Stone-Ground 100% integral con Gluten. Hamatzie
 Stone-Ground 100% integral con Gluten. Mezonos

Wonder



TORTILLAS DE TRIGO 100% INTEGRAL

Solo paquete de 16 oz

America's Choice

Trigo integral

Carlita

Trigo integral
 Maíz blanco suave

Celia's

Trigo integral
 Maíz amarillo

Chi Chi's

Trigo integral
 Maíz blanco

Don Pancho

Trigo integral
 Maíz blanco

Herdez

Trigo integral
 Maíz

Key Food

Trigo integral
 Maíz blanco

La Banderita

Maíz

La Burrita

Maíz

Mayan Farm

Trigo integral

Mex-America

Trigo integral con miel

Mission

Trigo integral
 Maíz amarillo

My Essentials

Trigo integral

Ortega

Trigo integral

ShopRite

Trigo integral

Stop & Shop

Maíz blanco
 Trigo integral

Wegmans

Trigo integral

Weis

Trigo integral

* Artículo nuevo

¿TIENE PREGUNTAS?

COMUNÍQUESE CON LA AGENCIA ESTATAL DEL WIC DE NUEVA JERSEY AL 1-609-292-9560.



Para obtener más información sobre el programa WIC de Nueva Jersey, visite <https://www.nj.gov/health/fhs/wic>.

Esta institución proporciona igualdad de oportunidades.